

ANIMATION RÉACTIONMÈTRE

Une activité ludique pour comprendre le temps de réaction l'importance des distances de sécurité

I. Introduction

Le réactionmètre est un outil important pour évaluer la capacité d'une personne à réagir rapidement à des situations inattendues, ce qui est crucial pour la sécurité routière. Il permet de mesurer le temps de réaction entre la perception d'un stimulus et la réponse motrice de l'individu.

II. Description de l'outil

Le réactionmètre est généralement un appareil électronique ou informatique qui présente des stimuli visuels ou sonores auxquels l'utilisateur doit réagir en appuyant sur une pédale de frein. Le temps nécessaire pour effectuer cette action après la présentation du stimulus est enregistré comme le "temps de réaction".

III. Application lors d'un Safety Day

Pendant une journée de sécurité routière, les participants peuvent utiliser un réactionmètre pour tester et comprendre leurs propres temps de réaction. Cela peut aider à sensibiliser à l'importance de la réactivité au volant et à la façon dont divers facteurs peuvent l'affecter.

IV. Procédure

1. Présentation du réactionmètre aux participants.
2. Explication du fonctionnement du réactionmètre.
3. Chaque participant effectue le test. Le réactionmètre enregistre le temps de réaction.
4. Discussion des résultats. Discussion sur les facteurs pouvant influencer le temps de réaction (sommeil, fatigue, consommation d'alcool ou de drogues, distractions, etc.).

V. Interprétation des résultats

Les temps de réaction peuvent varier en fonction de nombreux facteurs, y compris l'âge, la fatigue, l'utilisation de substances, etc. Un temps de réaction plus long peut indiquer un risque plus élevé d'accidents de la route. Il est important de rappeler que le réactionmètre est un outil de sensibilisation et d'éducation, et non un moyen d'évaluer l'aptitude à conduire.

VI. Conclusion

L'utilisation du réactionmètre lors d'un Safety Day peut aider à sensibiliser à l'importance de la sécurité routière et à encourager des comportements de conduite plus sûrs. Il fournit une démonstration visuelle et tangible de l'importance du temps de réaction lors de la conduite

Prérequis: Espace dédié

Durée : 1 heure

Lieu de formation: à définir

Date de formation: à définir

Effectif: 12 par session

Tarif sur devis:

